

第25回日立さくらロードレースを目指して！

ミズノ ランニングクリニック

～初級編～



詳細

＊お得なチケット販売中！

場所 日立市市民運動公園内
ランニングコース

日時 毎週 金曜日 (日程は裏面を確認ください)
18時30分から20時00分まで ※小雨決行

受講料 1,000円 / 1回 (税込・保険料込)
※お支払いは現金のみとさせていただきます。

対象 12歳以上の男女 (小学生不可)
◎いつまでも健康でありたい方！
◎10kmマラソンを完走したい方！



ミズノ ランニングクリニック
参加チケット

金額：4,500円 (5回分)

持ち物
動きやすい服装、ランニングシューズ、タオル、帽子、飲み物

申込:
池の川さくらアリーナ窓口 または お電話にて申し込みください。

※お申込みの際にご提供頂く個人情報は厳重に管理致しますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がございます。ご了承ください。



池の川さくらアリーナ
TEL : 0294-35-0767

〒316-0034 茨城県日立市東成沢町2-15-1
<http://www.mizuno-sports-service.co.jp/>

●営業時間 平日 / 9:00～21:00
土日祝 / 9:00～21:00

●休館日 年末年始
(12月29日～1月3日)

1月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

3月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



開講日



休館日



施設利用不可日

* 受付について

- ・教室実施会場にて受付を行います。直接会場へお越しください。

* 参加費の支払いについて

- ・教室実施会場にて参加費の徴収を行います。

* 服装について

- ・運動しやすいものを着用し、ランニングシューズを用意ください。

* 持ち物について

- ・タオル、飲み物、必要であればお着替えを持参ください。

* 開講時間

- ・各回 18:30~20:00

* その他注意事項など

- ・体調には十分ご注意ください。体調の悪い方は無理をしないでください。
- ・施設内イベント等によりスケジュールを変更する場合がございます。
- ・参加費の振り替えはできません。
- ・参加費の返金は原則として致しません。予めご了承ください。
- ・更衣前後の衣類・所持品は、コインロッカー（リターン式）をご利用ください。
- ・貴重品は持ち込まないようお願いします。盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- ・教室終了後のお忘れ物にお気をつけください。